

Genesungsbegleitung Praktisch

Rolle und Selbstführung

Donnerstag, 20. November 2025
10:00 - 16:00 Uhr

Inhalte:

- Rolle & Rollenerwartungen von und an Genesungsbegleitende im institutionellen Kontext
- Das Konzept der Selbstführung (nach R. Schwartz)
- (Rollen)Konflikte verstehen, einordnen, ihnen begegnen
- Selbstführung bei Unsicherheit
- Sich (wieder) in Balance bringen, Souveränität erlangen
- Kleine Impulse zur Selbstfürsorge und Regeneration

Vielseitige, interaktive Gestaltung durch:

- Selbstreflexion
- (Klein-) Gruppenarbeit
- Theoretische Inhalte, Situationsanalysen, Fallbeispiele
- Diskussion & Austausch
- Übungen

Dozentinnen:

Andrea Zingsheim: EX-IN Genesungsbegleiterin & - Trainerin, Supervisorin

Heike Wilms: Ergotherapeutin, Traumafachberaterin, Qigong & RKT Trainerin

Gebühren: 120 € pro Person

Anmeldung: anmeldung@rcgt-owl.de

Die Fortbildungsreihe „Genesungsbegleitung Praktisch“ richtet sich an Genesungsbegleitende, die in Kliniken oder anderen psychosozialen Einrichtungen tätig sind. Es wird gezielt an der Vertiefung von Kenntnissen und Kompetenzen der Teilnehmenden gearbeitet. Zudem wird ihr Werkzeugkoffer für die Arbeit in psychosozialen Feldern um sinnvolle Tools erweitert. Diese Fortbildungen setzen an die Genesungsbegleitenden-Qualifizierung an und ergänzen diese mit weiterführenden Inhalten. Zusätzlich zur Durchführung in Koproduktion werden fallweise Expert:innen aus der Praxis als Referent:innen einbezogen.



Recovery College Gütersloh-OWL
auf dem Gelände des LWL-Klinikums (Haus 55)
Buxelstraße 50, 33334 Gütersloh

www.rcgt-owl.de
info@rcgt-owl.de
Telefon: 01 51 - 18 73 17 12

